

HRÁTKY S HUDBOU

MUZIKOTERAPIE A VRYTMUHRANÍ

Tvořivé hraní a zpívání s etnickými hudebními nástroji.



Budeme se učit hrát na hudební nástroje s přirozeným laděním,
rozvíjet hudební vnímání a fantazii, probouzet hlas.

Společné bubnování na africké bubny djembe, hraní na tibetské mísy
a společné hraní s perkusními hudebními nástroji i v pohybu.



Každé setkání nás provází příběh a v jeho ději společně hrajeme a zpíváme.

Jednotlivé pasáže děje společného příběhu podporují zvukem některého netradičního hudebního nástroje, kdy dochází k navození atmosféry příběhu.

Další hudební nástroje, které budou znít při našich setkáních:

Australské didgeridoo, ústní harfa, brumle, zvonkohry, gong, kalimba,
salašnická fujara, koncovka, dešťová hůl, tibetský zvon a kartálky.



Při bubnování používám metodu Celostní Muzikoterapie a pravidelného střídání pravé a levé ruky, čímž dochází k vyladění pravé a levé mozkové hemisféry, rozvoji řeči. Nedílnou součástí je krásný prožitek ze společného tvoření příběhu a hudby v něm.



Pravidelnými setkáními dochází k rozvoji tvořivosti, hudebních dovedností a sebevyjádření, komunikačních, motorických a sociálních schopností .



Muzikoterapií a hudebními prožitky bude děti provázet

Lucie Čapková

vystudovaná muzikoterapeutka vytvářející i hudební pohádky s etnickými nástroji,
a pravidelné Hrátky s hudbou pro děti v MŠ i ZŠ.

www.vrytmu.cz

www.luciecapkova.navratil.cz